

Отчёт о проведении «Недели здоровья»

С 04.04.22 года по 10.04.22 года в ГКОУ «Кашинская школа-интернат» проходила «Неделя здоровья».

Работа всего педагогического коллектива была направлена:

- воспитание у учащихся ценностной ориентации на здоровый образ жизни;
- укрепление здоровья;
- приобретение необходимых знаний.

В период недели педагогом психологом была организована **работа сенсорной комнаты** на переменах для психологической разгрузки обучающихся и классных руководителей.

Для обучающихся 7-8 классов социальным педагогом был организован **тренинг по профилактике вредных привычек «Мой выбор»**

Во Всемирный день здоровья 07.04.2022 года был организован информационный день.

В этот день, для обучающихся 6-9 классов педиатром Павловым В.М. , было проведено мероприятие на тему: **«Профилактика зрительного утомления»**.

Беседу на тему: **«Секреты взрослеющей девочки»** провела для девочек 6-9 классов медицинская сестра.

«Веселы старты» были организованы воспитателями школы-интерната для обучающихся 7-9 классов

Акция «Хочу быть здоровым, потому что...», была организована в фойе школы-интерната. Желающие выражали свое мнение о том, почему они хотят сохранить здоровье и оформляли его на листиках дерева.

В течение недели были проведены **классные часы** на тему «Здоровый образ жизни» в нетрадиционной форме.

В целях повышения уровня заинтересованности учащихся школы физической культурой и ведения здорового образа жизни, в план недели были включены **соревнования по прыжкам в высоту**. Победители были награждены дипломами.

В выходные обучающиеся интерната оформили листовки по пропаганде здорового образа жизни и провели акцию **«Здоровый образ жизни»** по информированию населения города Кашина

Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни обучающихся школы-интерната.

Социальный педагог: Пелевина Л.Н.